

Falafels
frits et
cuits
• 13 g environ



Courgettes farcies cuites
• 170 g



Nems aux
légumes
• 50 g



Tomates
farcies cuites
• 120 ou 170 g



Primeurs
Burgers
• 130 g



Choux
farcis cuits
• 160 g

Samoussas
aux légumes
• 55 g



Poivrons
rouges farcis
• 240 g

